



# TSV OTTERSBERG

## SELBSTVERTEIDIGUNG



### Themenkurs 18.01.2025

## „Schwertkunst – Katana Selbstverteidigung für alle“



Der TSV Ottersberg bietet im Rahmen seiner Selbstverteidigungskurse wieder einen **Tageskurs** im Samurai Bujitsu mit Schwerpunkt Schwert für Einsteiger und Fortgeschrittene an. Es werden einfachere (Anfänger) und komplexere (Fortgeschrittene) Formen aus dem Batto-Jutsu und Kampfübungen aus dem Ken-Jitsu vorgestellt und geübt. Der Kurs erfordert keine Vorkenntnisse und auch keine besonderen sportlichen Fähigkeiten.

Die Schwertkunst bietet einen besonderen Zugang zu den Kampfkünsten und damit zu effektiver Selbstverteidigung. Mit dem asiatischen Katana (Schwert) steht Dir ein Verteidigungswerkzeug zur Verfügung, das gewissermaßen den Gipfelpunkt in allen hüfthohen Waffenkategorien darstellt. Beherrschst Du dieses Werkzeug sicher, so dienen Dir alle Gegenstände aus dieser Längenkategorie als wirksame Verteidigungswaffe: Dachlatten, Stöcke, Spazierstöcke, Regenschirme und viele mehr.

Fragen können gerne jederzeit vorab an den Kursleiter, Thorsten Fehr, gestellt werden: [dr.fehr@web.de](mailto:dr.fehr@web.de). Alle Anliegen werden strengstens vertraulich behandelt.

Der Kursleiter ist Thorsten Fehr (Assistenz: Tristan Fehr).

Termin: **18.01.2025; von 09:00 – 19:00 Uhr**

Ort: **Sportzentrum, Fährwisch in 28870 Ottersberg**

Teilnahmegebühr: **50,- Externe; 25,- Mitglieder des TSV Ottersberg**

Teilnehmende: **Erwachsene (Anfänger und Fortgeschrittene)**

**sowie Farbgrupe allen Alters der Ju Jutsu Do Abteilung des TSV Ottersberg**

Eine Teilnahme ist also nicht an eine Mitgliedschaft im Verein gebunden.  
Höchstteilnehmendenzahl: 20

Anmeldungen sind ab sofort möglich bei Thorsten Fehr; E-Mail: [dr.fehr@web.de](mailto:dr.fehr@web.de)  
oder: [renatehinrichsen@web.de](mailto:renatehinrichsen@web.de) oder Telefon: 01727700712

